

19.02x25.07	1	עמוד 136	מנחה	01/04/2015	47231091-7
לבנה פרידמן - מומחית לקוסמטיק - 361930					



## ניקיון כפיים

עד כמה החומרים במוצרי הקוסמטיקה שלכם הם CLEAN? תלוי את מי שואלים

<p>✓ <b>להסתער</b></p> <p>ד"ר מרינה לנדאו, מומחית ברפואת עור</p>	<p>✗ <b>להיזהר</b></p> <p>לבנה פרידמן, מומחית בארומתרפיה, צמחי מרפא וקוסמטיקה טבעית</p>	
<p>"לאחר בדיקות חוזרות ונשנות על ידי מומחים ורשויות הבריאות השונות בעולם ובישראל כולם שוללים את הקשר בין SLS לסרטן. בריכוזים גבוהים החומר אכן עלול לגרום לגירוי העור, ולכן הוגבל הריכוז המרבי שלו המותר לשימוש בקוסמטיקה".</p>	<p>"יש חשש שה-SLS פוגע בשורשי השיער וגורם לדילול ואף להתקררות. הוא גם עלול לגרום לפגיעה במערכת החיסון וכתוצאה מכך לתופעות אלרגיות כמו עיניים צורבות, כאבי ראש, פריחות ואף גרוע מזה".</p> <p><b>חלופה טבעית:</b> "חמאת קוקוס וחמאת דקל מקציפות מצוין".</p>	<p><b>סודיום לאוריל סולפאט (SLS)</b></p> <p>חומר מקציף המפרק שומנים ולכלוך. אפשר למצוא אותו בסבון, שמפו וכמעט בכל מוצר ניקוי</p>
<p>"הפראבנים נמצאים במוצרים בריכוזים נמוכים ביותר ונחשבים למרכיב בטוח. הועלו נגדם טענות בהסתמך על מחקר אחד שהראה נוכחות של פראבנים בדגימות של תאי סרטן שד. לא ברור אם המקור לכך הוא קוסמטיקה או תזונה, ועצם הנוכחות אינה מחייבת קשר סיבתי. לגבי פעילות אסטרוגנים, הוכח מחקרית כי היא קיימת דווקא בחומרים טבעיים".</p>	<p>"מדובר בחומרים חזקים שעלה חשד שיש להם קשר לסרטן השד בעקבות ההשפעה האסטרוגנית שלהם. אמנם החשד לא הוכח, אבל עצם האפשרות צריכה לגרום לנו להיזהר. בנוסף יש חשש שמדובר בחומרים גורמי אלרגיות".</p> <p><b>חלופה טבעית:</b> "מיצוי אלכוהולי של צמחים".</p>	<p><b>פראבנים</b></p> <p>חומרי שימור שנועדו להאריך את חיי המדף של מוצרים</p>
<p>"הטלק נקשר לסיכון מוגבר לחלות בסרטן ריאות ושחלות, אבל אף מחקר רציני שנעשה על בני אדם לא הוכיח את זה. לכן ארגוני בריאות רבים שבחנו את הסוגיה הסיקו שלא מדובר בגורם מסרטן, והוא לא יותר מסוכן משתיית קפה".</p>	<p>"בעיניי כבר קיים קונצנזוס לגבי הצורך להיזהר בשימוש בטלק. הוא מכיל סיבי אסבסט, והוכח שברגע שיש פגם באסבסט הוא הופך למסוכן ועלול לגרום לסרטן. עובדה היא שכיום כבר לא מייצרים גנות וקירות מאסבסט, אז למה לקחת סיכון?".</p> <p><b>חלופה טבעית:</b> "צמח הליקופודיום".</p>	<p><b>טלק</b></p> <p>מינרל המופק מסלעים שנעשה בו שימוש נרחב כחומר מייבש</p>
<p>"הפראפין עובר תהליכי זיקוק שבסופם מתקבל מוצר חסר ריח וחסר צבע. החומר מסווג כבטוח לחלוטין, אך במקרים של עור שמן, כשריכוזו גבוה יחסית, יכול לעורר אקנה".</p>	<p>"מדובר בחומר צמיגי שאוּטם את העור, מונע ממנו לנשום ולהפריש החוצה לכלוך ועלול לגרום לאלרגיות. מה שמעזעזע זה שמדובר בתוצר לוואי של נפט. אני אישית הייתי נזהרת".</p> <p><b>חלופה טבעית:</b> "חמאת שיאה או שמן חוחובה".</p>	<p><b>שמן פראפין/לנולין</b></p> <p>ידוע גם כשמן מינרלי. נמצא במרבית מוצרי הלחות ומשמש לשימון העור</p>
<p>"במדינת ישראל אסור על פי חוק לשלב בקוסמטיקה מרכיבים שקיימת לגביהם שאלה של בטיחות. קיימת תעשייה שלמה המזינה ספקות בנושא זה, שחלקה מונעת מכוחות מסחריים".</p>	<p>"החומרים האלה מאושרים לשימוש מכיוון שעם כמות יומית קטנה מהם אנחנו יכולים להתמודד. מה שלא הובא בחשבון זו הכמות המצטברת".</p>	<p><b>בשורה התחתונה</b></p>